



Nautilus



Diego Rivera, detalle de los murales de la SEP

Educación sexual para madres, padres, maestras y maestros

Educación sexual para madres, padres, maestras y maestros

El despertar sexual de los hijos pone en evidencia la sexualidad de las madres y los padres. Ésta y otras actitudes que se presentan en la adolescencia pueden dar origen a conflictos familiares. Al no sentirse comprendidos, los adolescentes pueden llegar a huir de casa, casarse o decidir procrear un hijo, con el propósito de que una nueva situación los rescate. En el peor de los casos, deciden refugiarse en las drogas, el alcohol o adoptar una conducta delictiva como muestra de su inconformidad.

Como apoyo a las madres y los padres, el Museo de las Ciencias, *Universum*, ha organizado un ciclo de conferencias sobre educación sexual, donde padres y adultos en general adquieran la información y los conocimientos básicos que los ayuden a conducir a sus hijos hacia conductas y actitudes sanas y responsables.

Ciclo de conferencias

Educación sexual para madres, padres, maestras y maestros
Foro de Química
 17:00 a 19:00 horas

Lunes 5
Inauguración
 Dr. José Luis Domínguez Torix
 Fundador de la Escuela para Padres y Estudiantes Universitarios

Crecimiento y desarrollo
 Dr. Alberto Medina Chanona
 Presidente de la Asociación de Médicos del Hospital Mocol

Viernes 9
Autocuidado de la salud sexual
 Dr. Francisco Delfín Lara
 Grupo Interdisciplinario de Sexología

Lunes 12
Enfermedades de transmisión sexual
 Dr. Jacobo Flores Landeros
 Secretaría de Salud

Miércoles 14
Sexualidad y relación padres e hijos
 Psic. Sylvia Covián
 Diálogos en Confianza, Canal Once

Lunes 19
Violencia intrafamiliar y/o abuso de menores
 Psic. Ana Laura Rosas Bucio
 Fac. de Psicología, UNAM

Miércoles 21
Autoestima y adolescencia
 Dr. José Ángel Aguilar Gil
 Fundación Mexicana para la Planificación Familiar.
 Mexfam

Lunes 26
VIIH/Sida
 Dra. Gloria Ornelas Hall
 Dirección General de Servicios Médicos, UNAM

Miércoles 28
Adicciones
 Dra. Ma. Elena Medina Mora
 Instituto Mexicano de Psiquiatría
 Costo: boleto de entrada al museo.

Sábados Cienfesionales

Educación sexual para madres, padres, maestras y maestros.
Foro de Química
 11:00 a 13:00 horas

Abril 10
Taller
Sexo seguro, sexo protegido
 Psic. Ma. Carmen Martínez
 Maraver
 Dra. Ma. Carmen Fernández Cobos

Dirección General de Servicios Médicos, UNAM

Abril 17
Métodos anticonceptivos para jóvenes
 Dra. Ma. del Carmen Fernández
 Dirección General de Servicios Médicos, UNAM

Abril 24
Taller
Mitos y realidades de la sexualidad
 Psic. Laura Bermúdez
 Coordinación General de Orientación Educativa, Escuela Nacional Preparatoria, UNAM
 Costo: boleto de entrada al museo

Informes: lunes a viernes, 10:00 a 14:00 horas.
 Teléfono: 5 622 7267, con Carmen Vilchis.



Charlas con los becarios-anfitriones

La Capilla
 11:30 horas

Martes 6
La comunicación entre padres e hijos
 Guadalupe Angélica Rincón Martínez

Jueves 8
El aborto en México
 Guadalupe Ramírez
 Ramírez

Viernes 9
Quiérete mucho
 (autoestima)
 María Paz López

Martes 13
Violencia intrafamiliar
 Rosario Mata López

Jueves 15
Mitos y realidades de la masturbación
 Adriana Torres Hernández

Viernes 16
Homosexualidad
 Beatriz Eugenia García Rivera

Martes 20
La familia
 Ileana Alcocer Castrejón

Jueves 22
Anticonceptivos
 Martha Elena Castro
 Manrreza

Viernes 23
Sexo seguro
 Leticia Cancino Magaña

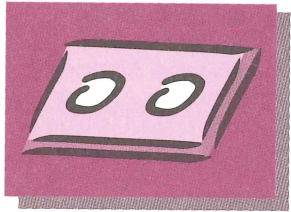
Martes 27
El sida y la familia
 Ethel Medina Silva

Jueves 29
Inicio de una vida sexual
 Bernardo Hernández
 Cervantes

Viernes 30
De niño a adulto
Ma. Guadalupe Sánchez
Ramos

Día de la Nutrición Infantil 26 de abril

Universum te invita a participar en los juegos y talleres. Exhibición de videos. Habrá muchas sorpresas.
¡Te esperamos!



Videos

Educación sexual

La Capilla
11:00 horas

Sábado 3
Los padrinos y sus consejos
25 minutos

Lunes 5
Población y familia
13 minutos

Miércoles 7
La paloma azul
11 minutos

Lunes 12
Población y desarrollo
10 minutos

Miércoles 14
La historia de Mariana
15 minutos

Lunes 19
De niña a mujer
16 minutos

Miércoles 21
Población y sexualidad
22 minutos

Lunes 26
De niño a hombre
15 minutos

Miércoles 28
El padrino y sus consejos
25 minutos



Cine

Teatro Universum
16:00 horas

Viernes 9
Acoso sexual
Dir. Barry Levinson
EUA, 1994
100 minutos

Viernes 16
El amante
Dir. Jean-Jaques Annaud
Francia, 1991
115 minutos

Viernes 23
Todo lo que quería saber sobre el sexo pero temía preguntar
Dir. Woody Allen
EUA, 1972
88 minutos

Durante el mes de abril, la Sala Donde Habita la Vida te ofrece talleres especiales:

Ecorama

Por medio de un juego de cartas, los participantes identificarán algunas plantas y animales que viven en seis diferentes ecosistemas.
Dirigido a niños mayores de 10 años.
Duración: 15 a 20 minutos.
Horario: sábados y domingos, 11:00, 13:30 y 16:00 hrs.
Cupo: 6 personas.

Memoecorama

Con este juego, tipo memorama, los niños identificarán y conocerán los animales que viven en diez diferentes ecosistemas.
Dirigido a niños mayores de 6 años.
Duración: 20 minutos.
Horario: lunes, martes, jueves, viernes y domingos, 11:00 y 16:00 hrs.
Miércoles y sábados, 11:00 hrs.
Cupo: 3 a 5 personas

Cada cual en su lugar
El juego consiste en colocar diferentes figuras de plantas o animales en mantas que representan el ecosistema al cual pertenecen.
Dirigido a niños de 3 a 12 años.
Duración: 20 a 30 minutos.
Horario: lunes a viernes, 10:00, 12:00 y 14:00 hrs.
Cupo: 20 a 25 personas.



Teatro

Universum presenta espectáculos teatrales para acercarse a la ciencia. Además de la temporada regular, puedes solicitar funciones especiales entre semana.

El aprendiz

De: Andrés García Barrios
Dir. Moisés Rodríguez
Breve viaje al interior de una célula vegetal.
Sábados y domingos: 12:45 y 13:45 hrs.

Entrada general: \$10.00
Teatro de la Fotosíntesis

Tú y la ciencia en el cine
Teatro participativo con Josefina Villalobos y Alfredo Padilla.
Sábados y domingos: 13:30 hrs.
Público general: \$15.00
Niños y estudiantes: \$10.00
Foro de Química

La historia de todo

Dir. Enrique Tlacuilo
Luces de neón te llevarán a través de la historia del Universo.
Sábados y domingos: 10:45 hrs.
Público general: \$10.00
Teatro Universum

Sombra de lobo

Dir. Enrique Tlacuilo
La historia de la domesticación del perro. Títeres y máscaras con luz fosforescente.
Sábados y domingos: 11:30 hrs.
Público general: \$10.00
Teatro Universum

Circo, maroma y burbujas

De: Alejandra Díaz de Cossío
Dir. Ignacio Casas
Espectáculo con burbujas gigantes.

Sábados y domingos: 13:00 hrs.
Público en general: \$15.00
Niños y estudiantes: \$10.00
Teatro Universum

*Crepas de energía

Un espectáculo culinario donde la energía calorífica es el plato principal.
Lunes a jueves: 10:05 hrs.
Viernes: 10:05 y 10:50 hrs.
Sábados: 11:05 y 11:50 hrs.
Domingos: 12:05 y 12:50 hrs.
Costo: boleto de entrada al museo.
Mayores informes: consultar con los becarios
Sala de Energía

*Sopa de cuarks

Una divertida receta para hacer sopa de partículas elementales.
Lunes a jueves: 11:00 hrs.
Viernes: 11:30 y 12:00 hrs.
Sábados: 12:30 y 13:00 hrs.
Domingos: 13:30 y 14:00 hrs.
Costo: boleto de entrada al museo.
Mayores informes: consultar con los becarios.
Sala de Energía

***Del 29 de marzo al 11 de abril, de lunes a viernes las funciones iniciarán una hora después.**

Biblioteca

Entrada libre.
Información: 5 622 7251 al 54.
Fax 5 665 1754
Horario de biblioteca:
lunes a viernes,
9:00 a 18:00 hrs.
Sábados, domingos, días
festivos y vacaciones:
10:00 a 17:00 hrs.

La biblioteca presenta:
**Videos cada dos horas de
lunes a viernes a partir de
las 9:00 hrs. Sábados y
domingos a partir de las
10:00 hrs. Cupo limitado a
30 personas.**

**Del jueves 1 al martes 6
Concepción y contracepción**
7 minutos

**Del miércoles 7 al lunes 12
La reproducción humana**
22 minutos

**Del martes 13 al domingo 18
Reproducción de los seres
humanos, vol. 1**
18 minutos

**Del lunes 19 al sábado 24
Reproducción de los seres
humanos, vol. 2**
15 minutos

**Del domingo 25 al viernes 30
Sida: todo lo que debes saber**
20 minutos

La Hora del Cuento
Charlas de temas científicos
para niños,
con Rosalba Salgado.
Sala infantil
12:00 horas

Domingos 4 y 18
Vida en el agua

Domingos 11 y 25
El sonido

**Programación sujeta
a cambios**

Servicios Conoce tu Cuerpo

En la Sala Biología Humana
y Salud podrás participar
en pruebas y evaluaciones
que te darán información
acerca de tu salud.

Pruebas básicas

Consta de las siguientes
pruebas: peso, estatura,
tensión arterial, velocidad
de reacción, coordinación,
fuerza, salto, adaptación
cardiovascular y capaci-
dad pulmonar. De acuerdo
a tu calificación, obtendrás
un programa para mejorar tu
capacidad física.

Para personas entre 10 y
35 años de edad.
Duración: 20 minutos.
Indispensable traer ropa
deportiva.
Evita realizar actividades
físicas antes de la prueba.
Asistir aseados (ropa y
calzado).
Costo: \$40.00 público general.
Estudiantes: \$35.00
Incluye entrada al museo.

Evaluación funcional

Incluye: historia clínica,
pruebas bioquímicas,
examen odontológico,
antropometría (porcentaje
de grasa y músculo,
estructura corporal y
medición de segmentos),

nutrición, electrocardiogra-
ma, pruebas de esfuerzo,
biomecánica (capacidad
motora y fuerza),
espirometría (funciona-
miento pulmonar),
optometría y un diagnósti-
co integral que sirve como
base para elaborar una
serie de estrategias
metodológicas de entrena-
miento deportivo y
seguimiento médico.

Duración: de 4 a 5 hrs.
Para personas mayores de
12 años y menores de 60.
Cubrir una cuota de
recuperación de \$800.00
para público en general.
\$400.00 para estudiantes y
profesores.
Incluye entrada al museo
el día de la evaluación.

Evaluación de la salud. Exámenes especiales.

Determinación de
colesterol, triglicéridos,
ácido úrico,
hemoglobina, glucosa,
peso, talla, tensión arterial
y pulso.
Requisito: presentarse en
ayuno mínimo de 8 horas.
Cuota: \$150.00, incluye
entrada al museo.
No hay descuento

Electrocardiograma

Costo: \$160.00, incluye
entrada al museo.
No hay descuento.

Para mayores informes:
5 622 7315 y concierta cita
al 5 622 7287 y 88.
**Es importante acudir
puntual a la cita.**

Subdirección de Educación no Formal

Talleres

Informes y reservaciones:
5 622 7287 y 5 622 7288,
o acudir a la Oficina de
Atención al Público, en el
Museo *Universum*.

Conoce un herbario

Objetivos: 1) Fomentar en
niños y jóvenes de edad
escolar la necesidad de
conocer los recursos
vegetales naturales, así
como su desarrollo y
sistema de clasificación
natural.

2) Promover en jóvenes
de nivel bachillerato el
interés hacia las áreas
científicas, en particular
hacia el área biológica, así
como conocer el funciona-
miento y objetivos que se
persiguen a través de un
herbario.

Dirigido a niños y jóvenes
de 8 a 18 años.

Duración: una sesión de
una hora, previa cita.
Horario: lunes a viernes,
12:00, 13:00, 15:00 y 16:00 hrs.

Lugar: Senda Ecológica
de *Universum* y
Herbarium del Pedregal
de San Ángel en la Casita
de la Ciencia.

Cupo: mínimo 20 personas,
máximo 25.
Costo: \$ 10.00 por persona.

Hidroponia

Objetivos: 1) Dar a
conocer a niños y jóvenes
una técnica de producción
de alimentos que se
adapta a todos los
espacios, condiciones
climáticas y económicas,
así como fomentar la
necesidad de observar y
conocer la forma de
crecimiento de los
productos vegetales
alimenticios.

2) Promover en jóvenes
de nivel bachillerato el
interés hacia las áreas
científicas, en particular
hacia el área biológica.
Dirigido a niños y jóvenes
de 8 a 18 años.

Duración: una sesión de
una hora, previa cita.
Horario: lunes a viernes,
10:00, 11:00, 15:00 y 16:00 hrs.
Lugar: Invernadero del
Museo *Universum*.

Cupo: máximo 25 personas,
mínimo 20.
Costo: \$10.00 por persona.

Análisis de suelos

Objetivos: 1) Ofrecer a
niños y jóvenes, técnicas
sencillas con las cuales
puedan determinar si un
suelo reúne las caracterís-
ticas necesarias para el
desarrollo óptimo de las
plantas.

2) Promover el interés hacia las
áreas científicas, en particular
hacia el área biológica.
Dirigido a niños y jóvenes
de 8 a 18 años.

Duración: una sesión de
dos horas.

Horario: lunes a viernes,
10:00 a 12:00 hrs, previa cita.
Lugar: Herbarium del
Pedregal de San Ángel, en
la Casita de la Ciencia.
Cupo: mínimo 20 personas,
máximo 25.
Costo: \$10.00 por persona.
Requisito: traer, por
grupo, tres muestras de
suelos diferentes, aproxi-
madamente 500 gramos.

Retos para jugar

Objetivos: estimular, a
través del juego, el interés
por la ciencia en niños de
primaria y secundaria.
Desarrollar valores
individuales y sociales,
capacidad de liderazgo,
espíritu de trabajo en
equipo, habilidades para
fomentar el aprendizaje
de las ciencias y sus
aplicaciones.

Dirigido a niños de
primaria y secundaria.
Duración: una hora, previa cita.

Horario:
***Cirrafi**: miércoles 7,
11:00 horas. Viernes 16,
12:00 hrs.

***Dominó de los alimentos**:
miércoles 7, 12:00 hrs.
Viernes 23, 12:00 hrs.

****¿Qué ves?**: viernes 9,
viernes 16 y miércoles 21,
11:00 hrs.

***Oca mariposa**: viernes 9
y miércoles 21, 12:00 hrs.
miércoles 28, 11:00 hrs.

***Fotosíntesis**: miércoles 14,
11:00 y 12:00 hrs. viernes
30, 12:00 hrs.

****Rompecabezas de áreas**:
viernes 23, 11:00 hrs.

***Operación suma:**
miércoles 28, 12:00 hrs.

***Avión propulsión:**
viernes 30, 11:00 hrs.

***Nivel primaria**

****Nivel secundaria**

Lugar: Casita de la Ciencia.

Cupo: 25 participantes máximo.

Costo: \$10.00 por persona.

Paquetes didácticos

Astronomía

Física

Biología

Objetivo: ofrecer a los alumnos de secundaria y bachillerato la oportunidad de realizar materiales didácticos que les permitan una mejor comprensión de temas científicos. Incluye materiales y texto para un mínimo de cinco actividades por persona. Dirigido a jóvenes de secundaria y bachillerato. Duración: tres horas por paquete (previa cita). Horario: miércoles, 9:30 a 12:30 hrs. Viernes, 15:30 a 18:30 hrs.

Lugar: Casita de la Ciencia.

Cupo máximo por sesión: 60 alumnos, mínimo 20.

Costo por grupo: \$ 2100.00

Talleres de ciencia

Objetivo: comunicar algunos aspectos de la ciencia a través de talleres sencillos y de corta duración. Dirigido a niños, jóvenes y adultos.

Duración: una hora,

previa cita. Horario: lunes a viernes, 10:00 a 13:00 y 15:00 a 17:00 hrs. Sábados y domingos, 11:00 a 16:00 hrs.

Lugar: zona de talleres del Museo *Universum*

Cupo: máximo 25 personas.

Costo: \$10.00 por persona.

Cursos en la Casita de la Ciencia

Informes e inscripciones: 5 622 7336, o acudir a la Casita de la Ciencia, anexo de *Universum*, Zona Cultural de Ciudad Universitaria. Atención Srita. Carolina Aguilar. Horario: 9:00 a 14:30 hrs. y 17:00 a 18:30 hrs.

Curso de verano

Objetivo: mostrar aspectos de la ciencia a niños de 5 a 13 años, mediante juegos, talleres, experimentos, artes plásticas; visita a espacios de la DGDC como *Universum*, Museo de la Luz, Sección del Museo de Geología y espacios de educación ambiental. Dirigido a niños de 5 a 13 años cumplidos. Inscripciones: a partir del mes de marzo. Duración: tres semanas, del 2 al 20 de agosto. Horario: 9:30 a 14:30 hrs. Lugar: Casita de la Ciencia. Cupo: 30 niños por grupo. Costo: \$ 1,500.00 público general; \$1,200.00 hijos de trabajadores UNAM. Requisitos: copias de credencial de trabajador, último talón de pago,

acta de nacimiento, constancia médica reciente del niño o la niña.

Curso-taller

Pintura, ciencia, historia y arte

Objetivo: conocer algunas propiedades químicas y físicas de los materiales empleados en cuatro técnicas de la plástica mexicana.

Dirigido a jóvenes de 10 a 16 años.

Duración: cuatro sesiones sabatinas de dos horas.

Horario: 10, 17 y 24 de abril; y 8 de mayo, 11:30 a 13:30 hrs.

Lugar: Casita de la Ciencia.

Cupo: máximo 20 personas, mínimo 10.

Costo: \$ 600.00.

El Universo a tu alcance

Objetivo: apoyo de labores docentes mediante conferencias impartidas por investigadores y especialistas en astronomía, así como la elaboración de material didáctico. Dirigido a profesores de secundaria y bachillerato, así como a público general interesado.

Duración: seis sesiones sabatinas.

Horario: 10:00 a 14:00 hrs.

Lugar: Auditorio de la Casita de la Ciencia.

Fecha: sábados 17 y 24 de abril; 8, 22 y 29 de mayo y 5 de junio.

Cupo: mínimo 25 personas, máximo 60.

Costo: \$ 600.00, descuento del 40% a profesores UNAM e incorporadas.

Astronomía básica

Objetivos: proporcionar los conocimientos básicos de astronomía y estar al tanto de los últimos avances en exploración espacial, métodos de observación y el manejo del telescopio.

Aprender a manejar el anuario y las notas del mismo para localizar planetas y objetos del catálogo Messier, así como los eventos astronómicos más relevantes.

Dirigido a público general mayor de 18 años.

Duración: lunes, del 12 de abril al 17 de mayo.

Horario: 19:00 a 21:00 hrs.

Lugar: Astrolab de la Casita de la Ciencia.

Cupo: mínimo 12, máximo 16.

Costo: \$ 500.00 por persona.

Paquete didáctico

Máquinas térmicas

Objetivo: apoyo a las labores docentes mediante la construcción de una máquina térmica, con base en la ley de los gases.

Dirigido a público general mayor de 18 años y profesores de secundaria y bachillerato.

Duración: tres sesiones, lunes y miércoles, del 19 al 26 de abril.

Horario: 17:00 a 19:00 hrs.

Lugar: Fisilab de la Casita de la Ciencia.

Cupo: mínimo 12 personas, máximo 16.

Costo: \$500.00 por persona.

Hidroponía

Objetivos: dar a conocer una técnica de producción de alimentos que se adapta a todos los espacios y condiciones climáticas y económicas.

Dirigido a público general mayor de 18 años.

Duración: seis sesiones sabatinas de dos horas, del 10 de abril al 22 de mayo.

Horario: 10:00 a 12:00 hrs.

Lugar: Casita de la Ciencia.

Cupo: mínimo 15 personas, máximo 20.

Costo: \$700.00 por persona.

Bonsai

Objetivo: proporcionar conocimientos básicos para la obtención, formación y cuidado de los árboles bonsai.

Dirigido: público general, mayor de 18 años.

Duración: seis sesiones sabatinas de dos horas, del 10 de abril al 22 de mayo.

Horario: de 13:00 a 15:00 hrs.

Lugar: Casita de la Ciencia.

Cupo: mínimo 15 personas, máximo 20.

Costo: \$ 800.00 por persona

Radio

Por Radio UNAM, en el 860 A.M.

En la ciencia

Reportajes sobre temas científicos de actualidad. Se transmite los lunes de 14:45 a 15:00 hrs.



A la luz de la ciencia

Revista radiofónica sobre las actividades de la DGDC, los jueves de 14:00 a 15:00 hrs.

Cápsulas transmitidas a lo largo de la programación de Radio UNAM:

Nuestros científicos

Breves entrevistas con científicos mexicanos.

Ciencia a tu alcance

Cápsulas de divulgación científica.

Ciencia para todos

Divulgación de la ciencia aplicada a la vida cotidiana.



UNAMOS
E S F U E R Z O S

Línea de información telefónica:

5622 8238

Horario:

Lunes a viernes, 9:00 a 17:00 horas.

Sábados, domingos y días festivos, 10:00 a 17:00 horas.

Costo:

Entrada general: \$20.00

Estudiantes, maestros y miembros del INSEN, con credencial vigente: \$15.00

Atención a escuelas y grupos:

Visitas guiadas, sólo con previa cita, en los teléfonos 622 7287 o acudir a la Oficina de Servicios Educativos y Atención al Público, lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas.

Correspondencia:

Universum, Museo de las Ciencias de la UNAM, Zona Cultural de Ciudad Universitaria. Apartado Postal 70-487, Delegación Coyoacán 04510, México, D.F.

Correo electrónico para comentarios y sugerencias:
universu@servidor.unam.mx

Nautilus en internet

<http://www.universum.unam.mx>

