

Línea de información telefónica:

**622 8238**

**Horario:**

Lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas.

Sábados, domingos y días festivos de 10:00 a 17:00 horas.

**Costo:**

Entrada general \$20.00

Estudiantes, maestros y miembros del INSEN con credencial vigente \$15.00

**Atención a escuelas y grupos:**

Visitas guiadas sólo con previa cita en los teléfonos 622 7287 o acudir a la oficina de Servicios Educativos y Atención al Público, de lunes a viernes, de 9:00 a 15:00 horas.

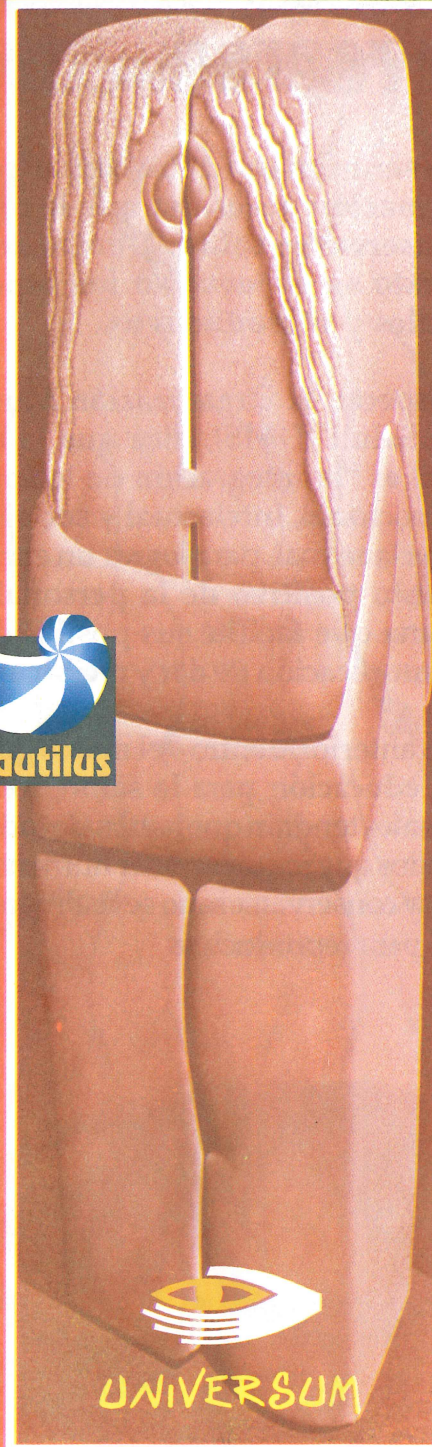
**Correspondencia:**

*Universum*, Museo de las Ciencias de la UNAM, Zona Cultural de Ciudad Universitaria. Apartado Postal 70-487. Delegación Coyoacán 04510, México, D.F.

Correo electrónico para comentarios y sugerencias:  
universu@servidor.unam.mx

**Nautilus en internet**

<http://www.universum.unam.mx>




Salud sexual y reproductiva



# Salud sexual y reproductiva

Todo ser humano debe contar con la información necesaria que le permita conservar su salud. Dentro de este contexto se encuentran los aspectos sexuales y reproductivos.

Al respecto, la Organización Mundial de la Salud (OMS), dice que la salud sexual es "la integración de lo somático, emocional, intelectual y social de la conducta sexual, para lograr un enriquecimiento positivo de la personalidad humana que facilite sus posibilidades de comunicación de dar y recibir amor".

Por lo anterior, dentro del marco general de la educación para la salud, los profesionales tendrán que hablar de todos los cuidados que requiere el ser humano para crecer y conservarse sano sexualmente, así como para reproducirse.



## Curso

Salud sexual y reproductiva  
Teatro *Universum*  
17:00 a 19:00 horas

**Miércoles 4**  
*Salud reproductiva*  
Dr. Gregorio Pérez Palacios  
Secretaría de Salud

**Lunes 9**  
*La salud sexual*  
Dr. Eusebio Rubio Auriol  
Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología

**Miércoles 11**  
*Sexualidad en la tercera edad*  
Dra. Gloria Ornelas Hall  
Dirección General de Servicios Médicos, UNAM

**Lunes 16**  
*Derechos humanos y sexualidad*  
Dr. David Barrios Martínez  
Sociedad Mexicana de Sexología Humanística Integral

**Miércoles 18**  
*Enfermedades de transmisión sexual*  
Dr. Jacobo Flores Landeros  
Secretaría de Salud

**Lunes 23**  
*Cáncer cérvico uterino*  
Dra. Ma. Teresa Cisneros de Cárdenas  
Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer

**Miércoles 25**  
*Psicoterapia y sexualidad*  
Mtra. Alma Aldana García  
Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología  
Asociación Mexicana de Sexología

**Lunes 30**  
*VIH / SIDA*  
Dra. Carmen Soler Claudin  
Instituto Nacional de Referencia Epidemiológica

## Diciembre

**Miércoles 2**  
*Cáncer de mama*  
Dra. Raquel Espinosa Romero  
Secretaría de Salud



### Jueves 3

*Planificación familiar.  
Anticonceptivos*  
Dra. Ana María Ocaña  
Organón Mexicana,  
S.A. de C.V.

### Lunes 7

*Embarazo y nacimiento*  
Dr. Juan Ramiro  
Ruiz Durá  
Hospital Médica Sur

## Objetivo

Aportar la información necesaria que permita conservar la salud sexual y reproductiva. Dirigido a profesionistas del área de la salud, universitarios, profesores, educadores de la sexualidad y público interesado en el tema.

**Del miércoles 4 de noviembre a lunes 7 de diciembre**  
(10 sesiones, lunes y miércoles).

Cupo mínimo: 30 personas.  
Costo: \$ 400.00, con descuento del 40% a estudiantes y profesores de la UNAM.

Se otorgará constancia con el 80% de asistencia.

**Informes e inscripciones** con Carmen Vilchis, lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas, edificio "C" de Universum, 2º piso, Ciudad Universitaria.  
Teléfono 622 7267.



## Charlas de media hora

con los becarios de  
**Universum**  
La Capilla  
11:00 horas

### jueves 5

*Aborto*  
Ignacio Martínez Martínez

### viernes 6

*Cáncer de próstata*  
Jorge Montaña Amaya

### jueves 12

*Homosexualidad*  
Beatriz Eugenia García Rivera

### viernes 13

*Climaterio y sexualidad en la tercer edad*  
Carolina García Rivera

### martes 17

*Disfunción sexual*  
Angélica Rincón Martínez

### jueves 19

*Divorcio y sexualidad*  
María Paz López

### martes 24

*Medios de comunicación y sexualidad*  
Bernardo Hernández Cervantes

### jueves 26

*Papanicolaou como prevención de cáncer cérvicouterino*  
Ileana Alcocer Castrejón

### viernes 27

*Inicio a una vida sexual*  
Sergio Aguilar Mateos

**Sábados  
CIENCIACIONALES**  
La Capilla  
13:00 horas

### 7 de noviembre

*Climaterio*  
Dra. María del Carmen Cravioto  
Instituto Nacional de la Nutrición

### 14 de noviembre

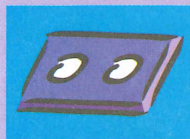
*La respuesta sexual humana y sus alteraciones*  
Dr. Francisco Delfin Lara  
Grupo Interdisciplinario de Sexología

### 21 de noviembre

*Ética, salud sexual y reproductiva*  
Dra. Gloria Careaga  
Programa Universitario de Estudio de Género

### 28 de noviembre

*Violencia Sexual*  
Psic. Sonia Araujo Osorio  
Procuraduría General de Justicia



## Videos

La Capilla  
12:00 horas

### martes 3

*El milagro del nacimiento*  
29 minutos

### miércoles 4

*Más vale prevenir*  
20 minutos

### jueves 5

*Ya con tres*  
19 minutos

### viernes 6

*¿Qué me está pasando?*  
30 minutos

### lunes 9

*Cáncer de mama*  
21 minutos

### martes 10

*Decisiones difíciles.  
El aborto en México*  
30 minutos

### miércoles 11

*De niña a mujer*  
16 minutos

### jueves 12

*De niño a hombre*  
15 minutos

### viernes 13

*Siento que te quiero mucho*  
20 minutos

### lunes 16

*Lactancia materna:  
cómo proteger un  
recurso natural*  
16 minutos

### martes 17

*Reproducción de los seres humanos*  
28 minutos

### miércoles 18

*La paloma azul*  
11 minutos

### jueves 19

*Solamente una vez*  
22 minutos

### lunes 23

*Métodos para planear una familia*  
14 minutos

**martes 24**  
*Un viaje de nueve meses*  
(15 minutos)

**miércoles 25**  
*¡Ya no más! Violencia doméstica*  
27 minutos

**jueves 26**  
*Papanicolaou. Cáncer cérvicouterino. Tómate un minuto, salva tu vida*  
15 minutos

**viernes 27**  
*Luna tierna*  
24 minutos

**lunes 30**  
*Los padrinos y sus consejos*  
25 minutos

## Diciembre

**Martes 1**  
*Herencia y mutación*  
22 minutos

**miércoles 2**  
*SIDA. Todo lo que debes saber*  
20 minutos

**jueves 3**  
*Hipertensión*  
18 minutos

**viernes 4**  
*Diabetes*  
18 minutos

**lunes 7**  
*Salud y Biología Humana*  
15 minutos

**martes 8**  
*Un compromiso de todos*  
15 minutos

**miércoles 9**  
*Orientación sexual y planificación familiar I*  
30 minutos

**jueves 10**  
*Orientación sexual y planificación familiar II*  
30 minutos

**viernes 11**  
*Célula viva: introducción*  
20 minutos



## Cine

**Teatro Universum**  
16:00 horas  
Entrada libre

**viernes 6**  
*Fahrenheit 451*  
Francia, 1968  
Dirección: Francois Truffaut

**viernes 13**  
*Brazil*  
EUA, 1985  
Dirección: Terry Gilliam

**viernes 27**  
*Fuga en el siglo XXIII (Logan's Run)*  
EUA, 1976  
Dirección: Michael Anderson

## Diciembre

**viernes 4**  
*Scanner*  
Canadá, 1980  
Dirección: David Cronenberg



## Exposiciones

*Salud de la mujer y planificación familiar*  
Sala de Biología Humana y Salud (La Plaza)

*Lo que debemos saber del Popocatépetl*  
Patio "B" de Universum

*Telecomúnicate*  
Ven a conocer los principales servicios en telecomunicaciones disponibles en México, en una muestra donde la industria del ramo te mostrará sus avances tecnológicos. Hasta el 6 de diciembre.  
**Sala de Exposiciones Temporales "A"**

*¿Computadoras dentro de un huevo de dinosaurio? ¡Sí, y sólo en Universum!*  
Niños, jóvenes y público en general podrán acceder al mundo multimedia y experimentar espacios por computadora en tercera dimensión.

## Talleres de ciencia

¡Esta temporada participa con nosotros!  
Para mayor información comunícate al 622 7287 y 88. Cupo máximo: 25 personas, previa cita.  
Costos: \$5.00, \$7.00 y \$10.00

**Zona de Talleres del Museo.**  
Lunes a viernes, de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 17:00 horas.

**Talleres de fin de semana:**  
de 10:00 a 16:00 horas

**Talleres especiales**  
**Sala de Biología Humana y Salud**

**Rolando tareas**  
Dirigido a niños de 4 a 7 años.  
Lunes a viernes, 10:00 y 15:00 horas.

**El gato fecundo**  
Dirigido a niños de 7 a 12 años.  
Lunes a viernes, 11:00 y 13:00 horas.

**El rally de la sexualidad**  
Niños mayores de 12 años.  
Lunes a viernes, 12:00 y 14:00 horas.

**Prevención en pareja**  
Jóvenes mayores de 16 años.  
Lunes a viernes 13:00 y 16:00 horas.



## Radio

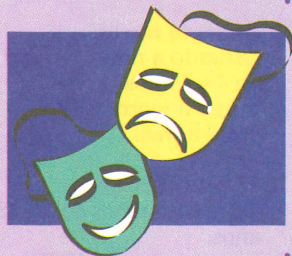
**En la ciencia**  
todos los lunes a las 14:45 horas en el 860 de AM, Radio UNAM.  
Programa en vivo

**A la luz de la ciencia,**  
una guía interactiva hacia el conocimiento.  
Jueves de 14:00 a 15:00 horas.  
Teléfono en el estudio 536 8989

Cápsulas de divulgación científica:

**Nuestros científicos**  
**Ciencia a tu alcance**  
**Ciencia para todos**

Se transmiten a lo largo de la programación de Radio UNAM.



## Teatro

**Universum** presenta espectáculos teatrales para acercarse a la ciencia. Además de la temporada regular, puedes solicitar funciones especiales entre semana.

### **El aprendiz\***

De: Andrés García Barrios.

Dirección: Moisés Rodríguez.

Breve viaje al interior de una célula vegetal. Sábados, 12:00 y 12:45 horas. Domingos, 12:00, 12:45 y 13:45 horas. Entrada general: \$7.00

**Teatro de la Fotosíntesis**

### **Tú y la ciencia\***

Teatro participativo, con Josefina Villalobos y Alfredo Padilla. Sábados y domingos, 13:30 horas.

• Entrada general: \$14.00,  
• niños y estudiantes: \$7.00  
• **Foro de Química**

### **La historia de todo\***

• Dirección: Enrique Tlacuilo.  
• Luces de neón te llevarán a través de la historia del Universo.  
• Sábados y domingos, 10:45 horas.

• Entrada general: \$7.00  
• **Teatro Universum.**

### **Sombra de lobo\***

• Dirección: Enrique Tlacuilo. La historia de la domesticación del perro. Títeres y máscaras con luz fosforescente.

• Sábados y domingos, 11:30 horas.

• Entrada general: \$7.00  
• **Teatro Universum**

### **Circo, maroma y burbujas\***

• De: Alejandra Díaz de Cossío.  
• Dirección: Ignacio Casas.  
• Espectáculo con burbujas gigantes.  
• Sábados y domingos, 13:00 horas.  
• Entrada en general \$14.00, niños y estudiantes: \$7.00  
• **Teatro Universum**

### **Crepas de energía\*\***

• Un espectáculo culinario donde la energía calorífica es el plato principal.  
• Lunes a jueves, 10:05 horas.  
• Viernes, 10:05 y 10:50 horas. Sábados, 11:05 y 11:50 horas. Domingos, 12:05 y 12:50 horas.  
• Costo: boleto de entrada al museo.  
• Mayores informes: consultar con los becarios.  
• **Sala de Energía**

### **Sopa de cuarks\*\***

Una divertida receta para hacer sopa de partículas elementales.

Lunes a jueves, 11:00 horas. Viernes, 11:30 y 12:00 horas. Sábados, 12:30 y 13:00 horas. Domingos, 13:30 y 14:00 horas.

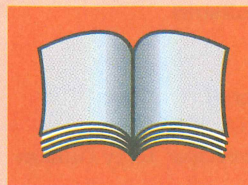
Costo: boleto de entrada al museo.

Mayores informes, consultar con los becarios.

**Sala de Energía**

(\*) Por período vacacional se suspenden funciones del 19 de diciembre al 3 de enero.

(\*\*) Del 14 de diciembre al 10 de enero, las funciones de lunes a viernes iniciarán una hora después.



## Biblioteca

Entrada libre.

Información: 622 7251 al 54. Fax 665 1754.

Horario: lunes a viernes, 9:00 a 18:00 horas.

Sábados, domingos, días festivos y vacaciones, 10:00 a 17:00 horas.

## Videos

• En noviembre y diciembre, cada dos horas. De lunes a viernes, a partir de las 9:00 horas. Sábados y domingos, a partir de las 10:00 horas.  
• Cupo limitado a 30 personas.

## Noviembre

• **Del domingo 1 al domingo 8**

• **Cuidado prenatal**  
8 minutos

• **Orquídeas: arte, ciencia y tecnología**  
19 minutos

• **Del lunes 9 al lunes 16**  
**La reproducción humana**  
20 minutos

• **Serie: Tecnología de alimentos**  
7 programas

• **Del martes 17 al martes 24**  
**Sexualidad humana**  
25 minutos

• **Tecnologías**  
60 minutos

• **Del miércoles 25 al lunes 30**  
**Sida: todo lo que debes saber**  
20 minutos

• **Darwin**  
52 minutos

## Diciembre

**Del martes 1 al martes 8**  
**Promoción del 1er.**

**Seminario del Museo de las Ciencias**  
17 minutos

**Del miércoles 9 al miércoles 16**  
**Ora si que cuáles momias (La crónica del Museo)**  
19 minutos

**Del jueves 17 al jueves 24**  
**En busca de nuestros antepasados**  
31 minutos

**Del viernes 25 al jueves 31**  
**Relatividad**  
25 minutos

## Educación no Formal

Informes e inscripciones: 622 7336, con Carolina Aguilar, lunes a viernes de 9:30 a 14:30 y de 17:00 a 18:30 horas. Casita de la Ciencia, a un costado de *Universum*, Zona Cultural de Ciudad Universitaria. Seminario de Física experimental. Martes, del 3 de noviembre al 17 de noviembre. De 11:00 a 12:30 horas. Cupo máximo: 16 personas, mínimo 12. Costo: \$500.00  
**Fisilab de la Casita de la Ciencia**

### Seminario de Física experimental

- Jueves, del 5 de noviembre
- al 19 de noviembre.
- De 11:00 a 12:30 horas.
- Cupo máximo: 16 personas, mínimo 12.
- Costo: \$500.00
- **Fisilab de la Casita de la Ciencia**



### La Hora del Cuento

Charlas para niños con temas científicos. Con Rosalba Salgado.  
**Sala Infantil**  
12:00 horas

## Noviembre

**Domingos 1, 15 y 29**  
**El perro del cerro y la rana de la sabana**

**Domingos 8 y 22**  
**El canto de las ballenas**

## Diciembre

**Domingos 6 y 20**  
**El gorrion de la lengua cortada**

**Domingos 13 y 27**  
**La varita**

## Conoce tu cuerpo

En la Sala Biología Humana y Salud se realizan diferentes tipos de exámenes. Solicita informes al 622 7315 y concerta cita al 622 7287 y 88.

### I Pruebas básicas

Consta de las siguientes pruebas: peso, estatura, tensión arterial, velocidad de reacción, coordinación, fuerza, salto, adaptación cardiovascular y capacidad pulmonar.

De acuerdo a tu calificación, obtendrás un programa para mejorar tu capacidad física.

Duración: 20 minutos.

Requisitos: 10 a 35 años.

Costo público general: \$40.00, estudiantes \$35.00. Incluye entrada al museo.

Indispensable traer ropa deportiva. Evita realizar actividades físicas antes de la prueba. Asistir aseados (ropa y calzado). Acude puntual a la cita.

### II Evaluación funcional

Incluye: historia clínica, pruebas bioquímicas, examen odontológico, antropometría (porcentaje de grasa y músculo, estructura corporal y medición de segmentos); nutrición, electrocardiograma, pruebas de esfuerzo, biomecánica (capacidad motora y fuerza); espirometría (funcionamiento pulmonar); optometría y un diagnóstico integral que sirve como base para elaborar una serie de estrategias metodológicas de entrenamiento deportivo y seguimiento médico.

Duración: 4 a 5 horas.

Requisitos: ser mayor de 12 años y menor de 60.

Cubrir una cuota de recuperación de \$800.00 para público en general y de \$400.00 para estudiantes y profesores. Incluye entrada al museo.

### Exámenes especiales: Pruebas bioquímicas sanguíneas

Determinación de colesterol, triglicéridos, ácido úrico, hemoglobina, glucosa, peso, talla, tensión arterial y pulso. Requisitos: cubrir una cuota de \$150.00.

Incluye entrada al museo.

No hay descuento.

Presentarse en ayuno mínimo de 8 horas.

### Electrocardiograma

Costo: \$160.00

Incluye entrada al museo.